

調べものの部屋には、中高生が調べものをするのに役立つ本など約1万冊があります。その中から3か月ごとにテーマを決めて選んだ本を、ウェルカム展示として入口で紹介しています。

※このリストは、展示時点で担当者が選んだものであり、テーマに関する網羅的な資料リストではありません。

私たち自身の体温、調理や冷暖房など、熱は私たちの生活と切り離せません。ちょうどよいと感じる温度は、状況によって異なります。また、物の温度だけでなく、心の動きの中にも「熱」と呼ばれるものがあります。そんな熱について、様々な切り口の本を集めました。

## テーマ：熱

### ▶リストの見方

No.	書名 著者名(出版者, 出版年)【請求記号】	【 】の中は調べものの部屋の請求記号で、日本十進分類法 (NDC) を元にしていません。
-----	---------------------------	--

### ▶熱とは何か

1	暮らしを支える「熱」の科学：ヒートテックやチルド冷蔵、ヒートパイプを生んだ熱の技術を総まとめ! 梶川武信 著 (SBクリエイティブ, 2015) 【426】	熱とは何かと聞かれて、すぐに答えられますか。私たちが日々恩恵を受けている熱とは、どういう性質を持つのでしょうか。この本を読むと、日々の暮らしに直結する熱の性質や働き、熱を用いた技術が学べます。
2	トコトンやさしい熱力学の本 久保田浪之介 著 (日刊工業新聞社, 2010) 【426】	熱の活用を考える時には必須の熱力学についての本で、熱とエネルギーの関係について解説しています。理論だけでなく、私たちの周りにある車のガソリンエンジンの仕組みや、飛行機のジェットエンジンの仕組みも紹介しています。

### ▶熱と環境

3	極地絶景：緯度別に見る北極パノラマ クント・フェアラーク 編, 青木柊 訳 (グラフィック社, 2020) 【297.8】	北極圏とその周辺地域の写真集です。熱を感じられない一面の雪景色や氷山、流氷などが多数掲載されています。北極点に近い地域は一年中氷と雪に囲まれる一方で、地域によっては、短い夏の間には白銀以外の美しい景色も見られます。
4	ツバル：地球温暖化に沈む国 神保哲生 著 (春秋社, 2004) 【519.2】	ツバルは、2021年には、外務大臣が膝まで海に浸かりながら第26回気候変動枠組条約締約国会議 (COP26) のためのスピーチを行い、世界中で話題になりました。地球温暖化の進行と海面の上昇が問題となって久しいですが、この本には、2002年にツバル取材した日本人ジャーナリストが見たツバルの姿が描かれています。

### ▶生物と熱

5	動物たちのすごいワザを物理で解く：花の電場をとらえるハチから、しっぽが秘密兵器のリスまで マティン・ドラーニ, リズ・カローガー 著, 吉田三知世 訳 (インターシフト, 2018) 【481.7】	体温は高すぎても低すぎても生命活動に支障が出ます。そこで、動物たちは様々な方法で自分の体温を調節しています。また、他者への攻撃や、逆に身を守る術として熱を使う動物もいます。この本では、ヘビや蚊、リスなど、複数の動物の熱に関連する生存戦略を紹介しています。
6	HSPと分子シャペロン：生命を守る驚異のタンパク質 水島徹 著 (講談社, 2012) 【464.2】	私たちの体内で働くHSP (熱ショックタンパク質) の仕組みと、今後の活用についての本です。ゆで卵は、タンパク質が熱で「変性」しているので生卵には戻せないと認識している人が多いと思いますが、この本を読むと、HSPが変性を防ぐだけでなく、ゆで卵を生卵に戻すような働きもすることがわかります。

### ▶熱を活用する

7	温泉の科学：温泉を10倍楽しむための基礎知識!! 佐々木信行 著 (SBクリエイティブ, 2013) 【453.9】	温泉はその名のとおり温かい泉と思われがちですが、実は日本の温泉法の定義では、温かなくても一定の条件を満たせば温泉と呼べるそうです。この本はそんな温泉の定義から、効能、歴史まで幅広く、温泉について解説しています。
8	和の香りを楽しむ「お香」入門 山田松香木店 監修 (東京美術, 2019) 【792】	お香を楽しむためのガイドブックです。お香は、直接火をつけて煙を出すタイプだけでなく、燃やさず温めるタイプ、常温で香るタイプの3つに大別されます。中でも温めるタイプは、熱で香りが気化して漂い、煙が出ないため、火をつけるタイプよりも純粋な香りを堪能できるそうです。

### ▶精神的な熱

9	恋って何ですか?: 27人がすすめる恋と愛の本 河出書房新社 編, 蒼井ブルー [ほか] 著 (河出書房新社, 2019) 【019.5】	熱には夢になることという意味もありますが、対象が人の場合は、恋や愛と呼ばれることもあります。それでは恋とは何なのか……という深遠な問いに答えるべく、職種も性別も年代もバラバラの27人が、恋と愛の本をすすめてくれます。
10	西洋哲学の10冊 左近司祥子 編著 (岩波書店, 2009) 【130】	10人の西洋哲学者の著書を紹介する読書案内です。10番目に紹介されるバートランド・ラッセルの『幸福論』の中では、「ブタへの熱意を持ちつづけること」の重要性が語られます。何のこと? と気になった人は、ぜひ手に取って確かめてください。

過去の展示の資料リストは、当館HP上の「ウェルカム展示」に掲載しています。 (<https://www.kodomo.go.jp/use/room/teens/exh.html>)